

## エコ・クッキングスタジオとは

東京ガス株式会社が提唱する環境に配慮した食生活  
「エコ・クッキング」の指導者を養成する  
「エコ・クッキング」専用のクッキングスタジオ。

本スタジオは、「エコ・クッキング」の  
指導者に必要な座学から調理実習までの知識、  
技能を身につけるための養成講座や  
スキルアップをはかるための指導者向けの専用施設です。  
座学を行なうための講義スペースと、  
最新のガスコンロなどを設置した  
調理実習スペースを配置しています。

今後も「エコ・クッキング」の高い環境性を  
より多くのお客さまに知っていただき、  
日々の食生活で実践いただくことを通じて、  
低炭素社会実現に向けた貢献を図ってまいります。



### ～ エコ・クッキング ～



エコ・クッキングとは、  
地球に暮らす私たち一人ひとりが、  
環境のことを考えて、  
「買い物」「料理」「片づけ」をすること。

1日に数回、誰もがかわる「食」。「買い物」「料理」「片づけ」を  
通して、私たちにできることを一緒に考えてみましょう。

