

TOKYOGAS - WATER DISPENSER

東京ガスのウォーターサーバー おいしい天然水

MIZU to KURASHI

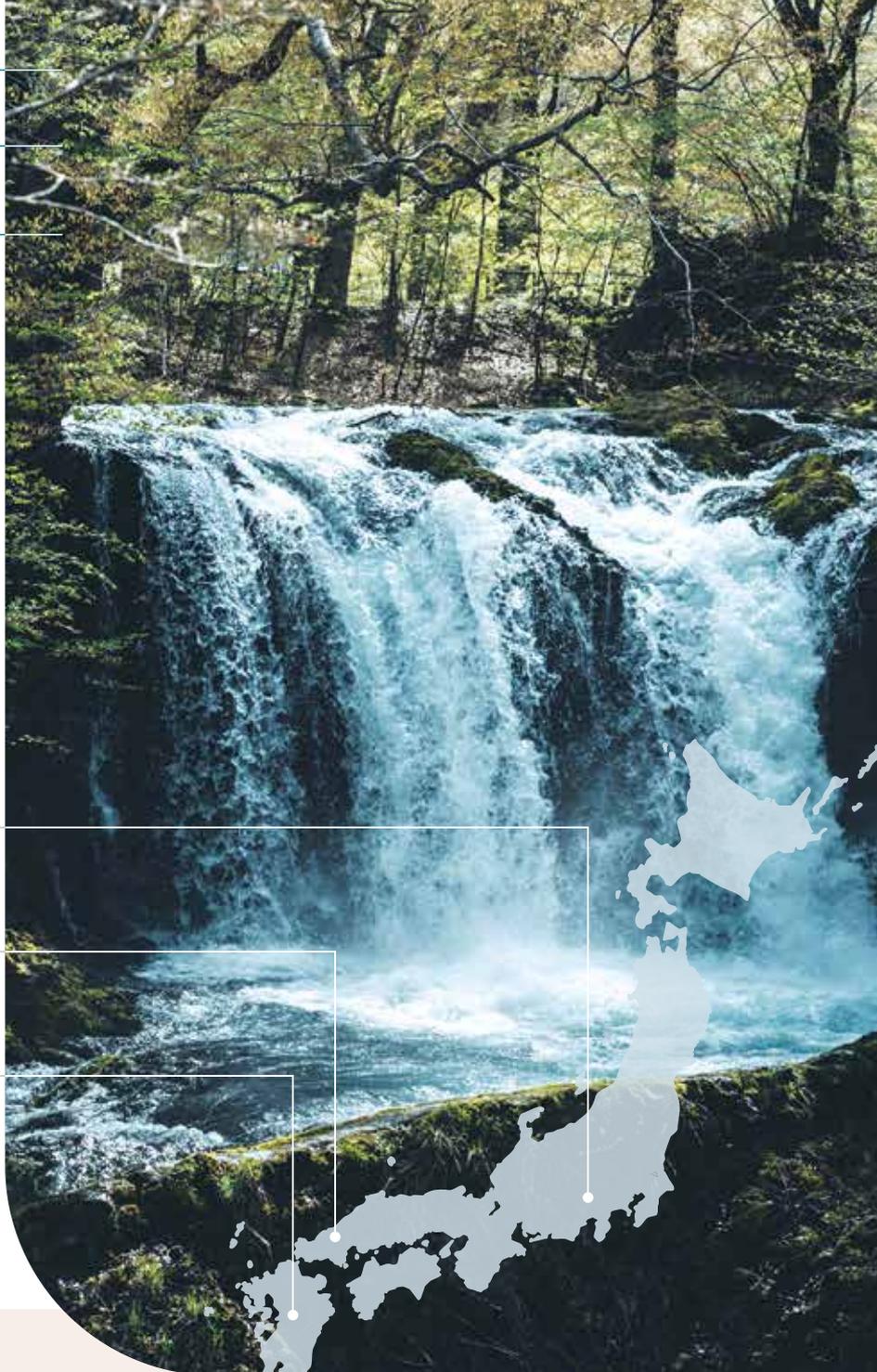
START GUIDE

SMART LIVING, COMFORT IN EVERY MOMENT.

東京ガスのウォーターサーバー
暮らしを上手に、毎日を心地よく
『おいしい天然水がある暮らし』



お水について



おいしさにこだわった天然水

東京ガスのおいしい天然水は、自然のままでも飲めるお水を求めて、質の高い採水地を厳選しています。自然のミネラル成分が溶け込んだ天然水を、安心安全な品質でお届けいたします。

1. 富士吉田

2. 金城

3. 南阿蘇



徹底的な品質検査

東京ガスのおいしい天然水は、自然のミネラル成分が溶け込んだ天然水にこだわり、4段階以上のフィルター除菌や無菌のクリーンルームでのボトリングを採用しています。さらに、厳しい品質管理規定により毎日定期的な水質検査をおこなっています。



赤ちゃんにも安心な軟水

日本人の舌に慣れ親しんだ弱アルカリ性の軟水は、妊娠中のママや赤ちゃんにも優しいお水です。長い年月をかけてろ過した原水をくみ上げているので、地表に露出したお水を使用していません。すなわち地上の環境・変化に影響されない、地下水脈から直接くみ上げた安全な天然水です。

水成分量		富士吉田	金城	南阿蘇
4大ミネラル 〔100mlあたり〕	ナトリウム	0.68mg	1.3mg	0.54mg
	カルシウム	0.64mg	3.2mg	0.89mg
	マグネシウム	0.22mg	0.077mg	0.33mg
	カリウム	0.12mg	0.12mg	0.32mg
その他ミネラル 〔1,000mlあたり〕	シリカ	—	40mg	49.7mg
	サルフェート	—	16mg	—
	炭酸水素イオン	—	120mg	—
	バナジウム	91μg	—	—
水質 〔1,000mlあたり〕	亜鉛	10μg	—	—
	硬度	25mg/l	83mg/l	36mg/l
	溶存酸素	8.2mg	8.5mg	10.5mg
	pH値	8.3	8.0	7.5
弱アルカリ性				

栄養成分 4大ミネラル：100mlあたりで表記
(ナトリウム/カルシウム/マグネシウム/カリウム)

その他成分 その他ミネラル：1,000mlあたりで表記
(シリカ/サルフェート/炭酸水素イオン/バナジウム/亜鉛)

水質 水質：1,000mlあたりで表記(硬度/溶存酸素/pH値)

「非加熱処理」の天然水だからおいしさ際立つ

東京ガスのおいしい天然水は、天然水がもつ「生」のおいしさをお届けするために安全な「非加熱処理」をおこなっております。

水質の高さやおいしさの目安となる「溶存酸素」が減少しないため、天然水本来の口当たりの良さ、まろやかさが際立ちます。「非加熱処理」の天然水は生産管理が難しくコストも掛かりますが、おいしさを追求するため、あえて「非加熱処理」の天然水(ナチュラルミネラルウォーター)を採用しています。

ナチュラルミネラルウォーター

ナチュラルウォーターのうち、地中でミネラル成分が溶解した地下水を原水とし、処理方法等一定の基準を満たしたものが「ナチュラルミネラルウォーター」と記載することができます。

ミネラルウォーター

品質を安定させるため、採水した地下水に沈殿・ろ過・加熱殺菌、オゾン殺菌、紫外線殺菌・ミネラル成分調整・ブレンド等の処理を施したものです。



東京ガスの天然水

非加熱・常温充填

ナチュラルミネラルウォーターのうち、加熱処理をしていないもの。そのため、水質の高さやおいしさの目安となる「溶存酸素」が減少しておらず天然水本来の口当たりの良さ、まろやかさが際立ちます。

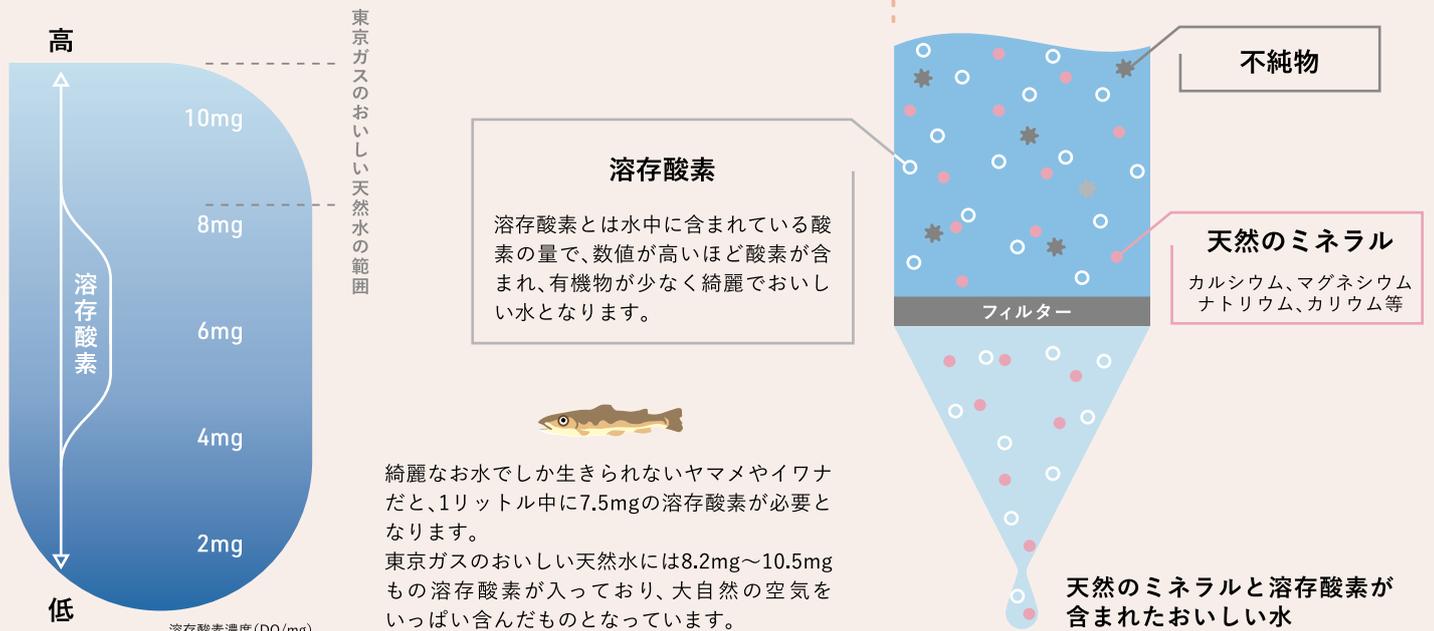
ナチュラルウォーター

特定の水源地から採水した地下水で、沈殿・ろ過・加熱殺菌以外の処理をしていないもの。ミネラル成分の溶解が少ないお水です。

ボトルドウォーター(飲用可能なお水)

上記以外のもので、処理方法に決まりはありません。飲用の水、純水、蒸留水、河川の水、水道水等が含まれます。後から人工的にミネラル成分を添加したRO水もボトルドウォーターです。

参考：厚生労働省 ミネラルウォーター類(容器入り飲用水)の品質表示ガイドライン



お水は大切

水は生命を維持するのに大変重要です。
必要な水分量の目安や対策を確認しておきましょう。

人間は1日に〈2.5ℓの水〉が必要

成人の場合、身体の約60%は水分だといわれており、1日の水分摂取と排出によって一定に調節されています。

1日当たりの水分排出量は約2.5ℓとされているため、それを補うために平均すると1日に2~3ℓの水分補給が必要になります。

体内の水分によって体温調節、栄養素や老廃物の運搬及び内部環境を維持しているため、体内水分量が低下すると疲労感や身体のだるさ、便秘、むくみ、肌荒れ等様々な不調を引き起こしてしまいます。

1日の水分摂取量

2.5ℓ

食事 … 1.0ℓ

体内で作られる水 … 0.3ℓ

飲み水 … 1.2ℓ

1日の水分排出量

2.5ℓ

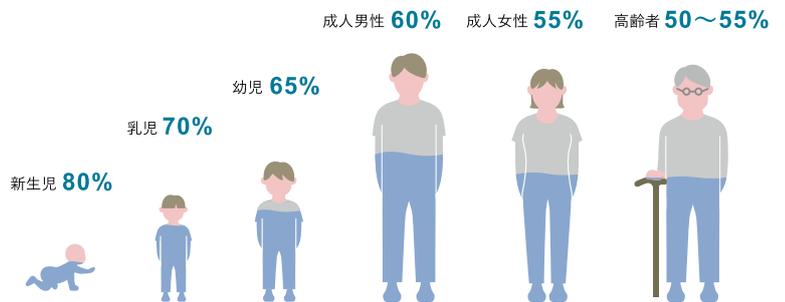
尿・便 … 1.6ℓ

呼吸や汗 … 0.9ℓ



必要な水分量を理解し、こまめに補給

人間の身体に含まれる水分量は、およそ体重の50~80%で、年齢により多少の違いがあります。乳幼児や高齢者は特に脱水症の自覚症状が出づらいので、周りが気を配ってあげることが大切です。



☑ 脱水症状にならないよう意識をしよう

水分摂取量が不足すると脱水症状を引き起こし、重大な事故や健康障害をきたす可能性があります。

スポーツ中の熱中症や、中高年で多発する脳梗塞、心筋梗塞等も水分摂取量不足がリスク要因の一つといわれています。

5%

5%失うと、脱水症状や熱中症等の症状が現れます。



10%

10%失うと、筋肉の痙攣、循環不全等がおこります。



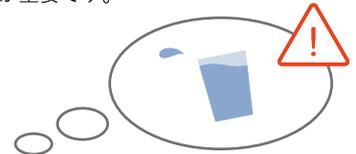
20%

20%失うと、非常に危険な状態になります。



のどの渇きは「脱水」の証拠

のどの渇きは、すでに「脱水」が始まっている証拠。渇きを感じてからではなく、渇きを感じる前に水分を摂ることが重要です。



あと2杯、水を飲みましょう

私たちは、実は入浴中や就寝中にもたくさんの汗をかいています。入浴後と起床時には特に水分が不足しがちなので「目覚めの1杯」「寝る前の1杯」の、あと2杯の水を飲む習慣を身につけましょう。



ウォーターサーバーには、「ワンウェイシステム」と「ツーウェイシステム」の2種類があります。従来の一般的なウォーターサーバーは「ツーウェイシステム」のものが多く、空きボトルの回収や交換が必要です。

Know the Difference

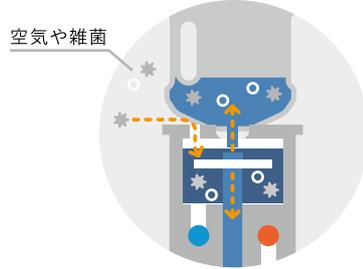
ちがいを知る

一般的なウォーターサーバーの場合



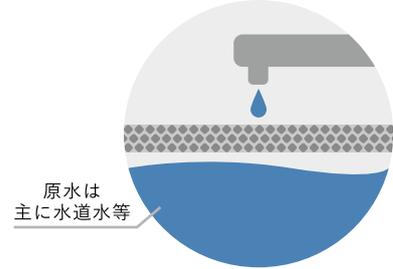
ボトルの回収が必要

「ツーウェイシステム」では、ガロンボトルが業者によって回収・再利用されるので、回収が来るまでは自宅で保管する必要があります。小さく潰すことができないので、保管にはスペースが必要です。



外気が入りやすい

「ツーウェイシステム」では、最初にお水を出した時からお水を飲み切るまで外気がポコポコと入り続け、水面が外気に触れたままになってしまい、雑菌や臭いが気になる場合も。



人工的に処理されたお水

「ツーウェイシステム」では、RO水を使用していることが多いです。RO水とは、逆浸透膜（RO膜）を用いて作られたお水のことです。RO膜のろ過によって不純物と一緒にミネラルも取り除かれるため、あとからミネラル成分を添加する等人工的な処理をしています。

東京ガスのおいしい天然水の場合

厳選された天然水を、ボトル回収不要な「ワンウェイシステム」でお届け。

東京ガスのおいしい天然水の宅配方法は「ワンウェイシステム」。

リサイクル可能な使いきりのペットボトルで送料は無料(一部地域除く)です。各採水工場より直接定期配送されるため、いつでも新品のボトルで衛生的です。しかも面倒なボトルの返送は必要ありません。



各採水地からくみ上げた天然水を非加熱で常温充填し梱包します。

日時指定可能



ご自宅に配送

宅配便での配送だから不在でも不在届けの対応があるから便利。



ゴミ箱にポイ

飲み終わったあとのペットボトルは家庭ゴミやリサイクルゴミとして捨てられるので便利。

※お住まいの自治体のルールに従ってごみの廃棄・分別をお願いいたします。

外部空気が入りにくいから、衛生的で安心

一度サーバーにセットしたボトルは、お水を使った分だけ収縮していきますので、外部の空気がボトル内部に入りにくい構造です。自然の酸素が溶け込んだ天然水そのままの風味が味わえます。



注ぎ口についている「クリーンキャップ」も外して洗うことができるので衛生的です。
※スリムサーバーⅢのみ

ウォーターサーバーと天然水のある暮らし

普段の水分補給以外にも、東京ガスのウォーターサーバーの暮らしに便利な活用例を時間軸に沿ってご紹介します。

東京ガスのおいしい天然水で、暮らしを上手に、毎日を心地よく。

6:00 / COLD & HOT WATER



目覚めの1杯

朝食前にコップ1杯飲むことで、身体をキレイにしていきたいと思います。

7:00 / HOT WATER



忙しい朝に

コーヒーやスープ、お味噌汁、ミルク等が手軽に作れて、忙しい朝に便利です。

8:00 / COLD WATER



マイボトルを持っておでかけ

お水はもちろん、お茶やコーヒー等の水出しにもおすすめです。

15:00 / HOT WATER



リモートワークでの時短ひと息

会議が続く忙しい日にひと息つきたい時でも、お湯を沸かす手間なくすぐにコーヒーや紅茶などを淹れることができます。

18:00 / COLD WATER



軟水なので、お料理にも相性抜群

旨味成分を活かす和食や白米には軟水が向いており、食材そのものの味が引き立つとされています。

19:00 / COLD & HOT WATER



赤ちゃんのミルク作りにも便利

ウォーターサーバーのお湯は、ミルク作りにも適しています。人肌くらいまで温度を冷ましてから飲ませてあげましょう。

20:00 / COLD WATER



お風呂上がりに

入浴中から入浴後1時間で、たくさんの汗が身体の外に出ていきます。体内の水分量を保つためにも水分補給しましょう。

22:00 / COLD & HOT WATER



家でのくつろぎタイムに

チェイサーとしてお水を飲むほかに、お湯割り、水割りにも使えて便利です。また、就寝前には1杯のお水を飲みましょう。



ボトルのお水は、非常時の備蓄水としてもご利用いただけます。

おいしい水でおいしい生活を。

01 意外と簡単！おうちでプロの味 【プロのレシピ】渡辺玲さん「バターチキン」



カレー伝道師・インド料理研究家 渡辺玲氏のレシピ。市販のルーを使わずに作るバターチキンは、スパイスの香りが広がります。

【東京ガス料理教室100周年記念レシピ】

— 材料(4人分) —

鶏もも肉(ひと口大)	— 2枚分	【A】	ターメリックパウダー	— 小さじ1/4
バター	— 20g		赤唐辛子(粉)	— 小さじ1/4
ニンニク(すりおろし)	— 1かけ分	【B】	塩	— 小さじ2
ショウガ(すりおろし)	— ニンニクと同量		ガラムマサラ(orカレー粉)	— 小さじ1
カット(orホール)トマト	— 1缶(400g)		生クリーム	— 100ml
水	— 100ml		香菜(みじん切り)	— 適宜

1. 厚手の鍋を中火にかけバターを入れる。
香りが立ったら弱火にしてニンニクとショウガのすりおろしを加え、香りが出るよう少し炒める。
2. トマト缶と水を加え、トマトをつぶすようにしながら沸騰させる。
【A】と塩を加えて1分ほど煮る。
3. ひと口大にカットした鶏肉を加えて火加減を少し落とし、フタをして煮る。(コンロ調理タイマー:約10分)
4. 鶏肉に火が通ったらガラムマサラ(orカレー粉)を加え、生クリームをまわし入れる。仕上げに香菜をふる。

02 野菜も摂れる！天然水でごはんが美味しい ほんのり色づく「さつまいもの秋色おこわ」



管理栄養士など食の専門家による炊き込みおこわのレシピ。隠し野菜も入った、〈子ども料理教室〉で人気の高かったキッズメニューです。

【レシピ出典:東京ガス 食情報センター】

— 材料(6人分) —

米	— 1合	【A】	塩	— 小さじ1/2
もち米	— 1合		酒	— 大さじ1
水	— 360ml	【B】	炒りごま(黒)	— 適宜
サツマイモ	— 200g			
ニンジン	— 50g			

1. 米ともち米は合わせて洗ってザルにあげ、専用炊飯鍋*に入れる。
分量の水を入れ、30分以上つける。(※炊飯器、他の鍋でも可)
2. サツマイモは1cm幅のいちょう切りにし、しばらく水にさらして水気を切る。ニンジンはすりおろす。
3. 〈1.〉に【A】とニンジンを混ぜ、サツマイモのをせて炊く。
4. 炊き上がったら全体を軽く混ぜて器に盛りつけ、炒りごまをちらす。

◆◆ Point ◆◆

- * ニンジンは米を30分以上浸水させた後、おこわ全体に色をつけるため混ぜる。サツマイモは米の対流を妨げないよう、上のにせて炊く。
- * サツマイモが太い場合は、1cm幅の輪切りにしてから2cm角くらいに切って使うことで、ご飯とのバランスが◎。

03 お家ご飯を格上げ！本格パスタ飯 「ベーコンとトマトのクリームスープパスタ」



パスタは別茹不要。バターと小麦粉を練り上げて準備しておくことで、簡単なのに本格的な味わいに。管理栄養士など食の専門家によるレシピです。

【レシピ監修:東京ガスコミュニケーションズ(株)】

— 材料(2人分) —

ショートパスタ	— 120g	【A】	バター	— 10g
ベーコン	— 3枚		薄力粉	— 10g
トマト	— 2コ	【B】	顆粒コンソメ	— 小さじ1/2
ブロッコリー	— 1/3株(約80g)		塩	— ふたつまみ
水	— 300ml		コショウ	— 少々
牛乳	— 300ml		粗挽き黒コショウ	— 少々
塩	— 小さじ1/2			

1. ベーコンを2cm幅にカット、トマトはざく切り。ブロッコリーは小房に分ける。
2. 【A】のバターは室温に戻しクリーム状に練り、薄力粉を合わせる。
3. フライパンに分量の水と牛乳の半量を入れ、沸かして塩を加える。
ショートパスタを入れてコンロ調理タイマーを設定して表示時間通りに茹でる(中火)。
残り2分になったら、残りの牛乳と〈1.〉と〈2.〉を加え、とろみがつくまで混ぜながら煮込む。【B】で味を調える。
4. 器に盛り、粗挽き黒コショウを挽く。

04 ほっと一息…癒しの時間に ドリップコーヒーで作る贅沢「珈琲ゼリー」



深煎りコーヒーをドリップして作る、大人向けの贅沢なゼリー。管理栄養士など食の専門家によるレシピです。

【レシピ出典:東京ガス 食情報センター】

— 材料(4人分) —

粉ゼラチン	— 5g	水	— 500ml
冷水	— 25ml	グラニュー糖	— 60g
コーヒー豆(粉)	— 40g	生クリーム	— 適宜

1. 粉ゼラチンは冷水にふり入れてふやかす。
2. 分量の水を沸騰させ、コーヒーを淹れる(約400ml)。
3. 〈2.〉をボウルに移し、〈1.〉とグラニュー糖を加えて溶かす。
氷水に当てて急冷し、器に分け入れて冷やし固める。
4. 生クリームをかける。



MIZU to KURASHI
INTERIOR COLLECTION
暮らしを上手に、毎日を心地よく。
—— あなたの部屋にぴったりのウォーターサーバーを ——



※本誌に掲載されている写真はイメージです。
※ウォーターサーバー背面と壁の間は15cm以上離して設置してください。壁から離さないで熱がこもり機器の機能が低下する恐れがあります。また静電気により壁・カーテンが黒く汚れる恐れがあります。

天然水のおいしさだけではない、選ばれる理由

- 冷水・温水を1台で
- たっぷり使える
1ボトル12ℓ
- 乳幼児のいたづらを防止
安心のチャイルドロック
- 冷水と温水がすぐに使える
赤ちゃんのミルク作りにも
- 使い切りのワンウェイボトル
衛生的で管理もしやすい
- 配送日、配送周期、配送本数を
アプリから調整可能

お部屋にあわせて選べるラインナップ

スリムサーバーⅢ



amadana スタンダードサーバー



商品名	スリムサーバーⅢ	
サイズ (ボトルカバー・トレイ含む)	L型：H1,276mm×W270mm×D363mm S型：H824mm×W270mm×D366mm	
重量	L型：19.2kg / S型：16.2kg	
容量	冷水タンク	L型：2.5L / S型：2.5L
	温水タンク	L型：1.8L / S型：1.35L
温度	冷水	約6℃
	温水	約85℃
搭載機能/付加機能	<ul style="list-style-type: none"> 冷水チャイルドロックボタン 冷水チャイルドロックボタンカバー ダブルロックカバー エコモード (ON / OFF 可能) 温度過昇保護装置 	
定格消費電力	冷却：80W / 加熱：350W	
定格電圧	AC100V / 50～60Hz	
月額電気料金 ※4	【通常使用時】L型：約630円 / S型：約790円 【エコモード使用時】L型：約500円 / S型：約630円	

商品名	amadana スタンダードサーバー	
サイズ (ボトルカバー・トレイ含む)	H1,326mm×W270mm×D330mm	
重量	17.8kg	
容量	冷水タンク	2.2L
	温水タンク	2.0L
温度	冷水	約6℃
	温水	約87℃
搭載機能/付加機能	<ul style="list-style-type: none"> 温水スライドロック 冷水チャイルドロックボタン コックカバー 温度過昇保護装置 	
定格消費電力	冷却：80W / 加熱：350W	
定格電圧	AC100V / 50～60Hz	
月額電気料金 ※4	約1,060円	

※4. JDSA基準(1804)による測定結果 □お客様の使用状況により電気料金は変わります □温水・冷水ともに、各600cc/日、36L/月使用時、27円/kWhとして算出
*お水は1セット(2本)単位で注文となります。解約はお客さまによる申出解約と当社による強制解約を含み、サーバー受取り後のキャンセルは申出解約として扱います。お水の配送休止後に連続して配送がなされなかった場合は、2ヶ月目、3ヶ月目となる月の末日経過後に、サーバー1台につき1,100円(税込)の休止手数料が必要となります。4ヶ月目となる月の末日経過後は強制解約となります。お客さまの受取未了(受取拒否・長期不在・住所不明)により当社へ返却された場合、初回のサーバー及びお水で5,500円(税込)、お水のみで1,210円(税込)の配送事務手数料をお支払いいただきます。サーバー受取り前のキャンセル又は変更は、初回配送予定日の5営業日前(北海道地域は6営業日前)を経過した後、交換事務手数料サーバー1台あたり5,500円(税込)が必要となります。サーバー受取り後の交換は、ご利用期間に応じてサーバー1台あたり5,500円(税込)から14,300円(税込)の交換事務手数料が必要となります。初期不良品や当社起因の故障による交換は交換事務手数料はかかりません。お水に何らかの問題があると感じられた場合は、カスタマーセンターまでご連絡ください。詳しい内容をご希望の方には資料をお送りいたします。

セッアップガイド

⚠️ 電源プラグは空焚き防止のため、差し込むタイミングをよくご確認ください！
詳しくは取扱説明書に記載されている「初回設置の手順」に沿って設置をおこなってください

スリムサーバーIIIの場合:

STEP

01

お水のボトルをセットする

⚠️ ボトルキャップは外さないでください

☑️ キャップシールをはがす

シールのみを剥がします



☑️ まっすぐ差し込む

数分でタンクが満水になります

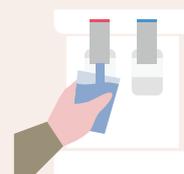


STEP

02

冷温水の出水口から水が出るのを確認

⚠️ 出水口から水を出さずに電源を入れると空焚き故障の原因となります



STEP

03

電源プラグを差す



STEP

04

温水スイッチを ON

⚠️ 内部を衛生的に保つため必ずONの状態でご使用ください



STEP

05

約40分後には使用できます

約40分で冷水・温水ともに適温になります

⚠️ 火傷にご注意ください



契約者専用アプリ 「ミズクル」を ダウンロード



iPhone/iOS



Android



〔アプリでできる！こんなこと〕



ご注文状況、配達日、
配達周期の確認と変更



水の追加や
セルフクリーニングキット
の購入



ご利用料金の照会や
お客様情報の確認と変更



アプリのご利用案内は
こちらから！



マイページ・「ミズクル」アプリによる
各種手続き方法

東京ガスのウォーターサーバーは、定期的な専門メンテナンスは必要なく、お客様の日々のお手入れだけで安全にご利用いただけます。

スリムサーバーIII お手入れ方法

※スリムサーバーIII以外をご契約のお客様は、取扱説明書をご確認ください

1週間ごとに



クリーンキャップ

クリーンキャップを左に回して取り外し、水洗いします。



冷水・温水コック 出水口

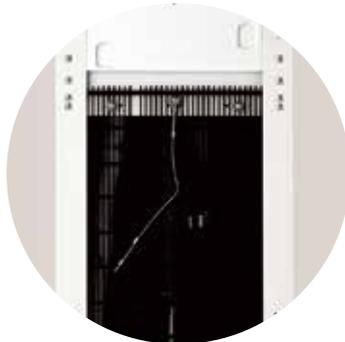
ブラシや綿棒を出水口に差し込み、汚れを取り除いてください。



水受け皿

中性洗剤で汚れを落とした後、よくすすぎ乾いた布で拭いてください。

1か月ごとに



背面部分

電源プラグを抜いて掃除機で埃を吸い取った後、水で濡らした布で拭き取ります。

△ 火傷防止のため電源プラグを抜き、しばらくしてからおこなってください。



本体ボトルカバー

適量に薄めた中性洗剤を含ませた布で拭いた後、水で濡らした布で拭き取ります。

ボトルの交換ごとに



ボトル差込口

溜まり水を清潔な布で拭き取った後、市販のアルコール系衛生剤で清掃します。

ガスセット割

東京ガスのガスを契約すると〈東京ガスのおいしい天然水〉が毎月5%OFF

富士山麓のおいしい水が、いつでもおトク※1に飲める。

東京ガスのガスをご契約のお客様は、ガスのセット割で毎月の天然水の料金がずっとおトク！



パッチョ

〈お水の料金〉

4,190 円/月※2
(税込)



3,974 円/月
(税込)

ウォーターサーバーレンタル料はかかりません！※3
(最低契約期間 3年)

安心サポート

毎日の生活に安心をご提供する会員専用サービス

毎日使うからこそ、安心して使いたい。東京ガスのおいしい天然水のある暮らしをサポートする、オプション加入でご利用いただけるサービスです。

月額利用料金

660 円
(税込)

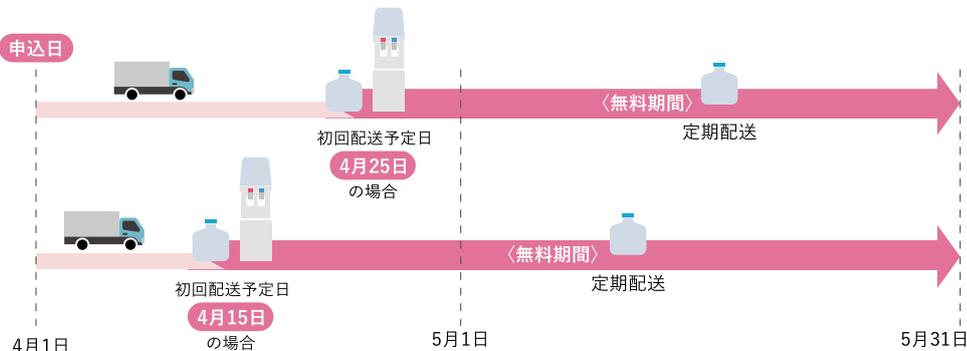
入会特典

東京ガスのウォーターサーバーを
新規お申し込みと同時にご入会のお客様は

月額利用料金
最大 **2** か月 **無料**

※初回配達予定日の属する月の翌月末まで(最大2か月)
※申込日が同日の場合でも初回配達予定日によって無料期間が異なります。

〈月額利用料金 無料期間例〉



ウォーターサーバー
補償サービス

交換事務
手数料が **0** 円

ウォーターサーバーの破損や汚損(お客様の故意によるものを除く)が発生した場合、通常ご請求する交換費用が無償となるサービスです。

※利用開始日より1年につき1回のみ

引越サービス

お水ボトル
プレゼント **2** 本

現在ご利用中のウォーターサーバーを現住所まで引取りに伺い、新居には新しいウォーターサーバー(同等機種)を無料で配送いたします。

※利用開始日より1年につき1回のみ

トラブル駆けつけ
サービス

24 時間
サポート

鍵や水まわりのトラブル、ガラスの破損など、日常生活の様々なお困りごとに専門スタッフが駆けつけて対応するサービス。到着次第、トラブルの一次対応を実施します。(30分以内)

※30分を超える部分の作業費、特殊作業費、部品交換費は別途費用がかかります

※1. 東京ガスのガスとご使用場所およびご契約者が同じである方が対象です。毎月のお水1セット(2本)につき216円(税込)割引が適用されます。※2. お水の料金は消費税8%を適用しています。お客さまが指定される配送地域等により、別途地帯別追加送料1セット(2本)につき110円(税込)~440円(税込)をお支払いいただく場合があります。沖縄、離島はお取り扱いできません。※3. 最低利用期間3年未満で解約される場合、契約解除料15,000円(不課税)が必要となります。解約日より30日以内にサーバーが返却されない場合、製品補償料33,000円(税込)が必要となります。

東京ガスの
ウォーターサーバー
おいしい天然水

詳しくは東京ガス公式ホームページをチェック！
ご契約内容や配送に関するお問合せは公式Webサイトをご確認ください。



TOKYO GAS

Q 東京ガスのウォーターサーバー