

エコ・クッキング指導者養成講座の開催について

標記について、エコ・クッキング指導者養成講座を開催いたします。

2023年度、7回目はオンラインでの実施となります。下記日程で開催予定です。

新たにエコ・クッキングを担当される方、既にエコ・クッキングナビゲーター資格をお持ちの方で、再度受講をご希望の方も受講申し込みを承ります。

下記申込み方法をご確認いただきお申込みをお願いいたします。

記

(1) 対象

以下のいずれかに当てはまる方が申込対象となります。

- ①エコ・クッキングインストラクターもしくはナビゲーター資格の取得を希望する方
- ②エコ・クッキングインストラクターもしくはナビゲーター資格を既にお持ちで、再度講座の受講を希望する方

(2) 日時

【オンライン】：2023年12月15日(金) 13：30～15：45 (Zoom入室 13：15から可)

定員：50名

(3) 講座の概要と資格種別

エコ・クッキングインストラクターもしくはエコ・クッキングナビゲーター資格を取得するための講座
(申込時にいずれかを選択ください)

エコ・クッキングインストラクター資格について

「エコ・クッキング」の基礎を理解し、**講義を中心に**「エコ・クッキング」の考え方を周囲に伝える際に必要な資格(※調理指導を伴う活動を行う場合は、「エコ・クッキングナビゲーター」の取得が必要です)。

エコ・クッキングナビゲーター資格について

「エコ・クッキング」の基礎を理解し、その考え方・実践方法を周囲に伝える**調理指導**をする際に必要な資格。対象は有資格者*のみ。

*有資格者：食品衛生責任者、管理栄養士、栄養士、調理師、家庭科教諭、栄養教諭、小学校全科教諭の何れかの資格保持者

(4) 申込みについて

◆お申し込み締切：2023年11月20日(月)

◆お申込み方法：

- ① 東京ガスホームページ

<https://home.tokyo-gas.co.jp/shoku/eco-cooking/qualification/index.html> へアクセス。

- ② トップページ「エコ・クッキング指導者資格制度」をクリックし、募集中の講座をクリック。

③ 【初めて養成講座を受講される方】

ページ下部の「ナビゲーター 一般の方」「JGA 正会員の方」「東京ガスグループの方」の該当する箇所を選択。

⇒ナビゲーター 一般の方はそのまま必要事項をご入力。

JGA 正会員の方、東京ガスグループの方は「ナビゲーター」または「インストラクター」を選択し、必要事項をご入力下さい。

【養成講座の受講が2回目の方】

ページ下部の既にエコ・クッキング指導者資格をお持ちの方はこちらからの「資格 ID をお持ちの方」を選択。⇒必要事項をご入力ください(エコ・クッキング資格 ID の入力が必要)。

※ 申込締切後、11月22日(水)までに当落メールを送らせていただきます。

※ 申込者が6名に満たない場合は開催中止もございます。

※ 応募多数の場合は抽選とさせていただきます。予めご了承ください。

(5) 受講料

6,000円(税込)

※事前に指定の銀行口座へのお振込みをお願いします。振込手数料はご負担いただきます。

(当選メールにて詳細お知らせいたします。)

※養成講座受講が2回目の方も、上記金額をお支払いいただきます。

(6) 当日プログラム(予定) : Zoom ミーティングを使用し配信

途中退室不可となります。最後まで受講いただけない場合は、資格の取得ができません。

時間	内容
13:30~13:35	開会のご挨拶
13:35~14:30	エコ・クッキング講座(講義)
14:30~14:40	休憩
14:40~14:55	エコ・クッキング講座(調理のポイント説明) デモ動画
14:55~15:10	「エコ・クッキング」使用時の注意事項
15:10~15:30	プレゼンテーションのポイント
15:30~15:45	確認テスト、提出物についての説明、アンケート、閉会

※プログラム終了後、各自ご自宅で調理をしていただき、課題を提出していただきます。

(メニュー:石焼風ビビンバ、わかめスープ、だいこんのナムル、黒ごまあんスティック春巻き)

※受講にあたり、Zoom アプリのダウンロードとインターネット環境(Wi-Fi環境を推奨)のご準備をお願いいたします。

※通信料は受講者の負担となります。

※配信時間が長いため、パソコンでの視聴を推奨しております。(タブレット、スマートフォンも可)

(7) 受講後、ご提出いただくもの

①実習レポート(講座内で視聴したエコ・クッキングメニューについて、各自ご自宅で調理いただき調理写真を実習レポートとしてお送りください。受講後12/24までにメールでご提出ください。)

但し、2回目受講の方はレポートの提出は必要ありません。

②資格証明書(受講後12/24までにメールでご提出ください) *初回のナビゲーター資格希望者のみ。

*申込時に申請いただいた資格(食品衛生責任者・栄養士等)の証明書

(8) 2023年度の養成講座開催予定

日程(予定)	開催場所・手段	定員	回数	申込開始(予定)
5月26日(金)	対面(東京)	24	1	4月3日~
6月26日(月)	オンライン	50	1	5月1日~
7月21日(金)	オンライン	24	1	6月1日~
8月24日(木)	対面(大阪)	24	1	7月1日~
10月16日(月)	対面(東京)	24	1	9月1日~
11月27日(月)	オンライン	50	1	10月2日~
12月15日(金)	オンライン	24	1	11月1日~
1月22日(月)	対面(大阪)	24	1	12月1日~
2月19日(月)	オンライン	24	1	12月下旬~
合計			9	

【担当】 東京ガス株式会社 小林
東京ガスコミュニケーションズ(株)内 エコ・クッキング事務局
E-mail: ecocook@tokyo-gas.co.jp