

エコ・クッキング指導者養成講座の開催について

標記について、エコ・クッキング指導者養成講座を開催いたします。

2024年度4回目はオンラインでの実施となります。下記日程で開催予定です。

新たにエコ・クッキングを担当される方、既にエコ・クッキングナビゲーター資格をお持ちの方で、再度受講をご希望の方も受講申し込みを承ります。

下記申込み方法をご確認いただきお申込みをお願いいたします。

記

(1) 対象

以下のいずれかに当てはまる方が申込対象となります。

- ①エコ・クッキングインストラクターもしくはナビゲーター資格の取得を希望する方
- ②エコ・クッキングインストラクターもしくはナビゲーター資格を既にお持ちで、再度講座の受講を希望する方

(2) 日時

【オンライン】：2024年9月25日(水) 13:30～15:45 (Zoom入室 13:15から可)

定員：50名

(3) 講座の概要と資格種別

エコ・クッキングインストラクターもしくはエコ・クッキングナビゲーター資格を取得するための講座
(申込時にいずれかを選択ください)

エコ・クッキングインストラクター資格について

「エコ・クッキング」の基礎を理解し、**講義を中心に**「エコ・クッキング」の考え方を周囲に伝える際に必要な資格（※調理指導を伴う活動を行う場合は、「エコ・クッキングナビゲーター」の取得が必要です）。

エコ・クッキングナビゲーター資格について

「エコ・クッキング」の基礎を理解し、その考え方・実践方法を周囲に伝える**調理指導**をする際に必要な資格。対象は有資格者*のみ。

*有資格者：食品衛生責任者、管理栄養士、栄養士、調理師、家庭科教諭、栄養教諭、小学校全科教諭の何れかの資格保持者

(4) 申込みについて

◆お申し込み締切：2024年8月25日（日）

◆お申込み方法：

- ① 東京ガスホームページ

<https://home.tokyo-gas.co.jp/shoku/eco-cooking/qualification/index.html> へアクセス。

- ② トップページ「エコ・クッキング指導者資格制度」をクリックし、募集中の講座をクリック。

- ③ **【初めて養成講座を受講される方】**

ページ下部の「ナビゲーター 一般の方」「JGA 正会員の方」「東京ガスグループの方」の該当する箇所を選択。

⇒ナビゲーター 一般の方はそのまま必要事項をご入力。

JGA 正会員の方、東京ガスグループの方は「ナビゲーター」または「インストラクター」を選択し、必要事項をご入力下さい。

【養成講座の受講が2回目の方】

ページ下部の既にエコ・クッキング指導者資格をお持ちの方はこちらからの「資格 ID をお持ちの方」を選択。⇒必要事項をご入力ください(エコ・クッキング資格 ID の入力が必要)。

※ 申込締切後 8 月 30 日（金）までに当落メールを送らせていただきます。

※ 申込者が 10 名に満たない場合は開催中止もございます。

※ 応募多数の場合は抽選とさせていただきます。予めご了承ください。

(5) 受講料

6,000 円（税込）

※事前に指定の銀行口座へのお振込みをお願いします。振込手数料はご負担いただきます。

（当選メールにて詳細お知らせいたします。）

※養成講座受講が2回目の方も、上記金額をお支払いいただきます。

(6) 当日プログラム（予定）：Zoom ミーティングを使用し配信

途中退室不可となります。最後まで受講いただけない場合は、資格の取得ができません。

時間	内容
13：30～13：35	開会のご挨拶
13：35～14：30	エコ・クッキング講座（講義）
14：30～14：40	休憩
14：40～14：55	エコ・クッキング講座（調理のポイント説明）デモ動画
14：55～15：10	「エコ・クッキング」使用時の注意事項
15：10～15：30	プレゼンテーションのポイント
15：30～15：45	確認テスト、提出物についての説明、アンケート、閉会

※プログラム終了後、各自ご自宅で調理をしていただき、課題を提出していただきます。

（メニュー：石焼風ビビンバ、わかめスープ、だいこんのナムル、黒ごまあんスティック春巻き）

※受講にあたり、Zoom アプリのダウンロードとインターネット環境（Wi-Fi 環境を推奨）のご準備をお願いいたします。

※通信料は受講者の負担となります。

※配信時間が長いため、パソコンでの視聴を推奨しております。（タブレット、スマートフォンも可）

(7) 受講後、ご提出いただくもの

①実習レポート（講座内で視聴したエコ・クッキングメニューについて、各自ご自宅で調理いただき調理写真を実習レポートとしてお送りください。受講後 10/11 までにメールでご提出ください。）

但し、2 回目受講の方はレポートの提出は必要ありません。

②資格証明書（受講後 10/11 までにメールでご提出ください）* 初回のナビゲーター資格希望者のみ。

* 申込時に申請いただいた資格（食品衛生責任者・栄養士等）の証明書

【担当】

東京ガスコミュニケーションズ（株）内 エコ・クッキング事務局 田川

E-mail：ecocook@tokyo-gas.co.jp